

整裝待發

每年冬季來臨之前，候鳥們都會作出大規模的遷徙行動。牠們通常會由較寒冷的地方遷移至較和暖的地方，以避開寒冷的天氣及增加找尋到足夠食物的機會。要進行這樣長程的飛行，事前必須有充足的準備。

若你認為句子所描述的準備工作是正確的話，請在句子旁邊的空格寫上「是」，若不正確，請寫上「否」。

每天留意天氣及風向的轉變，當有合適的氣流時便可立刻乘著風勢起飛並開始旅程。



出發前，由年長的雀鳥簡介年青雀鳥們是次遷飛路線。



隨身帶備足夠應付長途飛行的食物。



進食大量的食物，儲存脂肪，作為長途旅程的燃料。



每日進行大量的運動，鍛鍊強健的體魄來應付長途飛行。



帶備地圖及指南針來確定自己的位置，避免迷失方向。



進行節食來減輕體重，用以減少身體的負荷，方便起飛及長途飛行。



增加休息時間盡量使吸收到的養份，並儲存在體內來應付長途飛行。



留意太陽、月亮和星星的方位，決定起飛的日子。

